

PROCEDIMENTOS DE SOCORRISMO

Modalidade de Formação: Formação profissional contínua

Forma de organização: Formação em sala

Carga horária: 21 horas

Destinatários: Trabalhadores do MAFDR e MM que necessitam desta formação para o exercício das funções que desempenham.

Objectivos: Identificar e adquirir os conhecimentos teóricos e práticos essenciais que permitam implementar metodologias adequadas à disponibilização da primeira intervenção de socorro e estabilização de vítimas de doença ou acidente em Serviços da Administração Pública.

Conteúdos:

- Icebreak de acolhimento dos formandos
- Finalidades do Socorrismo: prevenir, alertar e socorrer
- Socorro essencial e secundário
- SIEM - Sistema integrado de Emergência Médica
- Requisitos do socorrista
- Noções elementares de anatomia
- Limpeza e desinfecção
- Exame da vítima: primário, secundário e pediátrico.
- Suporte básico de vida: reanimação cardio-respiratória
- Posição Lateral de Segurança
- Mala de primeiros socorros
- Choque
- Hemorragias

- Envenenamentos e intoxicações
- Traumatologia: queimaduras, fracturas e feridas
- Lesões musculares e articulares
- Técnicas de remoção e imobilização de vítimas
- Avaliação e Encerramento

Metodologias: Método expositivo e participativo

Avaliação: Qualitativa

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação.