

5436 - Liderança e motivação de equipas

Modalidade de Formação: Formação Modular Certificada

Forma de Organização: Formação a distância

Carga Horária: 50 horas

Destinatários

Adultos ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos que necessitam desta formação para o exercício das respetivas funções e/ou requalificação profissional.

Enquadramento

As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir competências escolares e profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho e/ou adaptação aos processos de melhoria organizacional.

Objetivos

- Identificar diferentes teorias de motivação
- Distinguir estilos de liderança
- Organizar o trabalho de equipa
- Avaliar a equipa e os resultados do seu trabalho

Conteúdos

Icebreak de apresentação

Motivação

- Principais teorias da motivação

- Inteligência emocional e criatividade

- Motivação e as diferentes formas de organização do trabalho

- Motivação e liderança

Liderança e a comunicação

- Funções e atitudes de comunicação
- Liderança versus poder
- Funções de liderança
- Parte afetiva e a parte de tarefa de liderança
- Teorias de liderança
- Características desejadas num líder
- Delegação

Grupos e liderança

- Equipas de trabalho
- Estruturação e desenvolvimento das equipas
- Coordenação e complementaridade das práticas de cada equipa
- Aparecimento do líder e o seu relacionamento com o grupo
- Perfis de liderança

Comunicação nas equipas de trabalho

- Estilos comunicacionais
- Comunicação como objeto de dinamização de uma equipa de trabalho
- Comunicação assertiva na resolução de conflitos na equipa.
- Comunicação com assertividade na liderança
- Organização do trabalho de equipa
- Avaliação da equipa

Avaliação e encerramento

Avaliação: Qualitativa - Formativa e Sumativa

Metodologias: Método expositivo, participativo, trabalho prático

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação.