

5436 - Liderança e motivação de equipas

Modalidade de Formação: Formação Modular Certificada

Forma de Organização: Formação a distância

Carga Horária: 50 horas

Destinatários

Adultos ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos que necessitam desta formação para o exercício das respetivas funções e/ou requalificação profissional.

Enquadramento

As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir competências escolares e profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho e/ou adaptação aos processos de melhoria organizacional.

Objetivos

- Identificar diferentes teorias de motivação
- Distinguir estilos de liderança
- Organizar o trabalho de equipa
- Avaliar a equipa e os resultados do seu trabalho

Conteúdos

Icebreak de apresentação

Motivação

- Principais teorias da motivação

- Inteligência emocional e criatividade

- Motivação e as diferentes formas de organização do trabalho

- Motivação e liderança

Liderança e a comunicação

Funções e atitudes de comunicação

Liderança versus poder

Funções de liderança

Parte afetiva e a parte de tarefa de liderança

Teorias de liderança

Características desejadas num líder

Delegação

Grupos e liderança

Equipas de trabalho

Estruturação e desenvolvimento das equipas

Coordenação e complementaridade das práticas de cada equipa

Aparecimento do líder e o seu relacionamento com o grupo

Perfis de liderança

Comunicação nas equipas de trabalho

Estilos comunicacionais

Comunicação como objeto de dinamização de uma equipa de trabalho

Comunicação assertiva na resolução de conflitos na equipa.

Comunicação com assertividade na liderança

Organização do trabalho de equipa

Avaliação da equipa

Avaliação e encerramento

Avaliação: Qualitativa - Formativa e Sumativa

Metodologias: Método expositivo, participativo, trabalho prático

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação.