

## **3279 - Expressão dramática, corporal, vocal e verbal**

**Modalidade de Formação:** Formação Modular Certificada

**Forma de Organização:** Formação a distância

**Carga Horária:** 50 horas

### **Destinatários**

Adultos ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos que necessitam desta formação para o exercício das respetivas funções e/ou requalificação profissional.

### **Enquadramento**

As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir competências escolares e profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho e/ou adaptação aos processos de melhoria organizacional.

### **Objetivos**

Planificar e desenvolver técnicas de animação com recurso à expressão dramática, corporal, vocal e verbal.

### **Conteúdos**

Icebreak de apresentação

Expressão dramática e desenvolvimento pessoal

Desenvolvimento interpessoal

- Auto-conhecimento e revelação

- Falar / escutar

- Quebra-gelo / aquecimento

- Aceitação do risco e do desafio

Desenvolvimento da atividade

- Pensamento convergente

- Quebrar regras

- Pensamento fora das estruturas

- Desenvolvimento da sensibilidade

- Estado de recetividade
- Adaptação e reação à mudança
- Originalidade

#### Expressão dramática - função simbólica

Imitação diferida

Jogo simbólico

Imagem mental

Linguagem

#### Expressão corporal

Centros de expressividade corporal

Corpo como um todo e uma segmentação

Coordenação visual e áudio-motora

Respiração – desenvolvimento e exploração

Relaxamento – técnica e desenvolvimento

Possibilidades expressivas sem e com deslocação no espaço

Pantomima e mímica corporal

#### Expressão vocal e verbal

Silêncio e som

Respiração e emissão sonora

Volume e projeção da voz

Articulação e dicção

#### Avaliação e encerramento

**Avaliação:** Qualitativa - Formativa e Sumativa

**Metodologias:** Método expositivo, participativo, trabalho prático

**Regime de Assiduidade:** As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação