

10746 - Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas

Modalidade de Formação: Formação Modular Certificada

Forma de Organização: Formação a distância

Carga Horária: 25 horas

Destinatários

Adultos ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos que necessitam desta formação para o exercício das respetivas funções e/ou requalificação profissional.

Enquadramento

As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir mais competências escolares e profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho e/ou adaptação aos processos de melhoria organizacional.

Objetivos

Identificar o papel e funções do responsável na empresa/organização pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em situações de epidemias/pandemias no local de trabalho.

Reconhecer a importância das diretrizes internacionais, nacionais e regionais no quadro da prevenção e mitigação de epidemias/pandemias no local de trabalho e a necessidade do seu cumprimento legal.

Apoiar os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na implementação do Plano de Contingência da organização/empresa, em articulação com as entidades e estruturas envolvidas e de acordo com o respetivo protocolo interno, assegurando a sua atualização e implementação.

Apoiar na gestão das medidas de prevenção e proteção dos trabalhadores, clientes e/ou fornecedores, garantindo o seu cumprimento em todas as fases de

implementação do Plano de Contingência, designadamente na reabertura das atividades económicas.

Conteúdos

Icebreak de apresentação

Papel do responsável pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em cenários de exceção

Deveres e direitos dos empregadores e trabalhadores na prevenção da epidemia/pandemia

Funções e competências – Planeamento, organização, execução, avaliação

Cooperação interna e externa – diferentes atores e equipas

Medidas de intervenção e prevenção para trabalhadores e clientes e/ou fornecedores – Plano de Contingência da empresa/organização (procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em articulação com os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho da empresa, trabalhadores e respetivas estruturas representativas, quando aplicável)

Comunicação e Informação (diversos canais) – participação dos trabalhadores e seus representantes

Auditorias periódicas às atividades económicas, incluindo a componente comportamental (manutenção do comportamento seguro dos trabalhadores)

Recolha de dados, reporte e melhoria contínua

Plano de Contingência

Legislação e diretrizes internacionais, nacionais e regionais

Articulação com diferentes estruturas – do sistema de saúde, do trabalho e da economia e Autoridades Competentes

Comunicação interna, diálogo social e participação na tomada de decisões

Responsabilidade e aprovação do Plano

Disponibilização, divulgação e atualização do Plano (diversos canais)

Política, planeamento e organização

Procedimentos a adotar para casos suspeitos e confirmados de doença infecciosa (isolamento, contacto com assistência médica, limpeza e desinfeção, descontaminação e armazenamento de resíduos, vigilância de saúde de

peças que estiveram em estreito contacto com trabalhadores/as infectados/as)

Avaliação de riscos

Controlo de riscos – medidas de prevenção e proteção

- Higiene, ventilação e limpeza do local de trabalho
- Higiene das mãos e etiqueta respiratória no local de trabalho ou outra, em função da tipologia da doença e via(s) de transmissão
- Viagens de carácter profissional, utilização de veículos da empresa, deslocações de/e para o trabalho
- Realização de reuniões de trabalho, visitas e outros eventos
- Detecção de temperatura corporal e auto monitorização dos sintomas
- Equipamento de Proteção Individual (EPI) e coletivo (EPC) – utilização, conservação, higienização e descarte
- Distanciamento físico entre pessoas, reorganização dos locais e horários de trabalho
- Formação e informação
- Trabalho presencial e teletrabalho

Proteção dos trabalhadores mais vulneráveis e grupos de risco – adequação da vigilância

Revisão do Plano de Contingência, adaptação das medidas e verificação das ações de melhoria

Manual de Reabertura das atividades económicas

Diretrizes organizacionais – modelo informativo, fases de intervenção, formação e comunicação

Indicações operacionais – precauções básicas de prevenção e controlo de infeção, condições de proteção antes do regresso ao trabalho presencial e requisitos de segurança e saúde no local de trabalho

Gestão de riscos profissionais – fatores de risco psicossocial, riscos biomecânicos, riscos profissionais associados à utilização prolongada de EPI, riscos biológicos, químicos, físicos e ergonómicos

Condições de proteção e segurança para os consumidores/clientes

Qualidade e segurança na prestação do serviço e/ou entrega do produto – operação segura, disponibilização de EPI, material de limpeza de uso único, entre outros, descontaminação

Qualidade e segurança no manuseamento, dispensa e pagamento de produtos e serviços

Sensibilização e promoção da saúde – capacitação e combate à desinformação, saúde pública e SST

Transformação digital – novas formas de trabalho e de consumo

Avaliação e encerramento

Avaliação: Qualitativa - Formativa e Sumativa

Metodologias: Método expositivo, participativo, trabalho prático

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação