

Dia Mundial do Leite Escolar

24 DE SETEMBRO DE 2025

ALIMENTA O TEU FUTURO

É já na próxima quarta-feira, dia 24 de setembro, que se celebra Dia Mundial do Leite Escolar, uma data cheia de significado de importância.

O Dia Mundial do Leite Escolar, instituído pela FAO – Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura, tem como objetivo promover o consumo de leite junto da população escolar, reforçando o seu papel no crescimento e desenvolvimento das crianças.

A ANIL, em parceria com a ALIP e a FENALAC, comemoram este dia disponibilizando, aos Municípios e às Escolas, materiais didáticos que permitem a realização de atividades de forma criativa e alegre.



O leite é uma fonte poderosa de nutrientes, contribuindo para o desenvolvimento de corpos fortes e mentes espertas. Como parte da celebração convidamos as escolas a realizarem as atividades “Via Láctea do Leite Escolar” e “O Melhor Bigode de Leite”.

O tema deste ano “*Alimenta o teu futuro*” destaca o ciclo do leite, permitindo realçar a importância da agricultura e da sustentabilidade ao mesmo tempo que promove a melhor nutrição, possibilitando compreender os diversos benefícios associados a uma alimentação adequada, na qual se inclui a toma de leite em idade escolar.

De acordo com as recomendações da Roda dos Alimentos, uma criança em idade escolar necessita de 3 porções de leite ou produtos lácteos por dia, sendo o pequeno-almoço e os lanches, ocasiões a privilegiar.

Incentivamos os Municípios e as escolas a partilhar os momentos realizados nas redes sociais, utilizando a hashtag **#LeiteEscolar**

Todos os materiais e instruções para participação estão disponíveis [\[AQUI\]](#)

Porto, 24 de setembro de 2025